

Kita Impulse @ Baby+Kind

Praxisnahe Fachvorträge für Erzieherinnen und Erzieher aus der Region

Freitag, 27.03.2026, Konferenzraum 5, 14:30 – 18:30 Uhr

14:30 - 15:30 Uhr, Vortrag

Willenskraft ist kein Zufall – Exekutive Funktionen kompakt für den Kindergarten

Carolin Weihrauch, Fightclub

Kinder sollen warten können, aufmerksam bleiben, Impulse kontrollieren und mit Frustration umgehen – Fähigkeiten, die im Kita-Alltag täglich gefordert sind. Diese Kompetenzen basieren auf den Exekutiven Funktionen, die sich im frühen Kindesalter erst entwickeln und gezielt unterstützt werden müssen. Der einstündige Fachvortrag vermittelt pädagogischen Fachkräften einen kompakten, verständlichen Überblick über Selbstregulation und Exekutive Funktionen und zeigt, warum herausforderndes Verhalten häufig kein Unwille, sondern ein noch nicht ausgereiftes Können ist.

Der Schwerpunkt liegt auf der Rolle von Bewegung als wirksames Trainingsfeld für Willenskraft, Konzentration und emotionale Regulation Anhand konkreter Beispiele, alltagsnaher Bewegungsimpulse und leicht übertragbarer Ideen erhalten die Teilnehmenden sofort umsetzbare Anregungen, wie Selbstregulation kindgerecht, ressourcenorientiert und ohne Überforderung gefördert werden kann.

Der Vortrag verbindet wissenschaftliche Erkenntnisse mit lebendiger Praxis und lädt dazu ein, Kinderverhalten neu zu betrachten – mit mehr Verständnis, Klarheit und Handlungssicherheit im pädagogischen Alltag.

Pause, 15:30 – 16:00 Uhr

Getränke und Snacks

16:00 – 17:00 Uhr, Interaktiver Vortrag

"Was hat Schlucken mit Sprechen zu tun?" - Die Bedeutung der Ernährung im Kleinkindalter für die Entwicklung der Mundfunktion –

Bettina Biró, Logopädin, Logopädie Büro

Kennen Sie das auch? Vesperzeit. Die Kinder packen ihr Essen aus: Muffins, Joghurt oder auch ein Toastbrot. Meistens sind es weiche Sachen – keine Herausforderung für die Kaumuskulatur. Dafür wird geschmatzt und häufig verlässt die Zunge dabei auch die Mundhöhle, manchmal läuft der Speichel am Mundwinkel herunter. Was sind die Folgen einer solchen weichen Kost? Hat die Zunahme der Aussprachestörungen etwas damit zu tun? Was sind die Folgen des persistierenden Baby-Schluckmusters? Beschränkt sich das auf schiefe Zähne? - Und vor allem: Was kann man präventiv tun, damit es erst gar nicht so weit kommt? Ich möchte Ihnen anbieten, all diesen Fragen gemeinsam in einem ca. einstündigen, interaktiven Vortrag nachzugehen.

Pause, 17:00 – 17:30 Uhr

Getränke und Snacks

17:30 – 18:30 Uhr, Vortrag und Workshop

Gärtnern mit Kindern

Vortrag: Projektideen für die Kita.

Workshop: Was man jetzt mit Kindern indoor anziehen kann.

Heide Bergmann, Pädagogin, Gärtnerin & Autorin

Frau Bergmann ist Gärtnerin, Pädagogin und Autorin und lebt in Freiburg. Sie war Mitbegründerin und langjährige Verantwortliche im Leitungsteam der Ökostation Freiburg, einem Umweltbildungszentrum des BUND. Sie hält Vorträge und gibt Workshops zum Gärtnern mit Kindern und hat zahlreiche Gartenbücher veröffentlicht.

In Zusammenarbeit mit:

HERDER

Baby+Kind